



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่
Phrae Provincial Public Health Office

คำแนะนำการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สำหรับผู้ที่มิโรคประจำตัว เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง โรคระบบทางเดินหายใจ

วันที่ 15 มกราคม 2564

ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง และโรคระบบทางเดินหายใจ หากมีการติดเชื้อโควิด-19 จะมีความเสี่ยงต่อการป่วยรุนแรงมากกว่าคนทั่วไป เพื่อเป็นการป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อหรือป่วยรุนแรง จึงมีคำแนะนำดังนี้

1. คำแนะนำสำหรับผู้ป่วย

- 1.1 ให้อยู่ในที่ปกอาศัย เว้นการคลุกคลีใกล้ชิดกับบุคคลที่ไม่ใช่ผู้ดูแล รักษาระยะห่างระหว่างบุคคล 2 เมตร
- 1.2 หากต้องออกนอกที่ปกอาศัย ไปในพื้นที่ที่มีคนแออัด หรือโดยสารรถสาธารณะ ให้สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา
- 1.3 งดใช้สิ่งของหรือเครื่องใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น
- 1.4 มีหมายเลขโทรศัพท์ติดต่อของสถานพยาบาลที่รักษาประจำ เพื่อปรึกษาปัญหาสุขภาพ
- 1.5 ติดต่อสถานพยาบาลที่รักษาประจำก่อนกำหนดนัด เพื่อรับทราบข้อปฏิบัติ เช่น ให้ญาติหรือผู้อื่นไปรับยาแทน ให้ไปรับยาใกล้บ้าน หรือให้ย้ายไปตรวจที่สถานพยาบาลอื่น เป็นต้น
- 1.6 รับประทานยาสม่ำเสมอ และหมั่นตรวจสุขภาพตนเอง เช่น วัดความดันโลหิต หรือวัดระดับน้ำตาลในเลือดเองที่บ้าน
- 1.7 หากมีอาการป่วยฉุกเฉิน ให้โทรเรียก 1669

2. คำแนะนำสำหรับผู้ใกล้ชิด และผู้ดูแล

- 2.1 สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาที่ให้การดูแล
- 2.2 ล้างมือก่อนและหลังการให้การดูแล
- 2.3 หากมีอาการผิดปกติของระบบทางเดินหายใจ เช่น มีน้ำมูก ไอ เจ็บคอ หรือรู้สึกมีไข้ ต้องงดการให้การดูแล หรืออยู่ใกล้ชิด ควรมอบหมายผู้อื่นทำหน้าที่แทน
- 2.4 ทำความสะอาดเครื่องมือหรืออุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ต้องใช้ประจำร่วมกันในบ้านด้วยแอลกอฮอล์ เช่น เครื่องวัดความดันโลหิต

ข้อมูลอ้างอิง : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ด้วยความปรารถนาดีจาก..สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร 054-511145 ต่อ 207 ในเวลาราชการ และ 064-5795738



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่