



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่
Phrae Provincial Public Health Office

คำแนะนำการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สำหรับเด็กเล็กที่มีอายุต่ำกว่า 5 ปี

วันที่ 15 มกราคม 2564

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ที่มีการแพร่ระบาดเป็นวงกว้าง เด็กเล็กที่มีอายุต่ำกว่า 5 ปี ถือเป็นประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคที่มีอาการรุนแรงมากกว่าบุคคลทั่วไป หรือเสียชีวิตได้ ซึ่งโรคโควิด-19 มีอันตรายต่อเด็กเช่นเดียวกับโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจทั่วไป เช่น ไข้หวัดใหญ่ ไข้หวัดธรรมดา จึงมีคำแนะนำสำหรับผู้ปกครอง ดังนี้

1. ห้ามพาเด็กออกไปที่สาธารณะโดยไม่จำเป็น ควรให้เด็กเล่นในบ้าน
2. เว้นระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) ใกล้ชิดคนอื่นให้น้อยที่สุด ไม่ให้ผู้อื่นมากอดหรือหอมเด็ก
3. ผู้ใหญ่ที่ดูแลเด็กไม่ควรออกไปนอกบ้าน ถ้าจำเป็นต้องออกไปเมื่อกลับมาถึงบ้าน ต้องอาบน้ำ เปลี่ยนเสื้อผ้าก่อนมาเล่นกับเด็ก
4. สอนเด็กล้างมือ ใส่หน้ากาก กินอาหารที่มีประโยชน์ปรุงสุกสะอาด และนอนพักผ่อนให้เพียงพอ
5. หากเด็กติดเชื้อโควิด-19 อาการของโรค เริ่มตั้งแต่มีอาการหวัดน้อยๆ จนถึงปวดอึกเสบหรือปวดบวม และหากมีโรคประจำตัว ก็จะมีอาการชัดเจนอย่างรวดเร็ว ดังนั้น ถ้าเริ่มมีอาการต้องรีบไปพบแพทย์ทันที

“หากพบผู้สูงอายุ เด็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคปอด โรคเบาหวาน มีอาการทางเดินหายใจ ไอ เจ็บคอ หายใจเหนื่อย มีน้ำมูก จมูกไม่ได้กลิ่นไม่รับรส ให้รีบไปรับการตรวจรักษาที่โรงพยาบาลใกล้บ้านทันที หากมาช้าเกิน 48 ชั่วโมง จะมีโอกาสเสียชีวิตได้”

ข้อมูลอ้างอิง : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ด้วยความปรารถนาดีจาก..สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร 054-511145 ต่อ 207 ในเวลาราชการ และ 064-5795738



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่