

มาตรการและ แนวทางปฏิบัติรองรับบุคคลที่เดินทางเข้ามาในพื้นที่จังหวัดแพร่
ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ (วันที่ ๑๐ - ๑๘ เมษายน ๒๕๖๔)

กรณีผู้เดินทางเข้ามาในพื้นที่จังหวัดแพร่มีที่พักอาศัยหรือที่อยู่แน่นอน

๑. แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ที่เดินทางมาจากทุกจังหวัด โดยเฉพาะจังหวัดในพื้นที่ควบคุม (สีส้ม)

ให้รายงานตัวต่อผู้นำชุมชน หรือ อสม. ในพื้นที่ เพื่อสอบถามประวัติการเดินทางและประเมินความเสี่ยง รวมทั้งให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัว พร้อมทั้งให้ผู้นำชุมชน อสม. เผื่อระวังผู้ที่เดินทางเข้ามาในพื้นที่ทุกคน เพื่อแจ้งให้มารายงานตัวให้ครบทุกคน

วิธีการรายงานตัว : ให้ไปรายงานตัวต่อผู้นำชุมชน หรือ อสม. ในพื้นที่ทันทีที่เดินทางเข้ามาในพื้นที่ เพื่อบันทึกข้อมูลผ่าน QR code แพร่ชนะด้วยตนเอง หรือ กรอกข้อมูลในเอกสารรับรายงานตัวเพื่อให้ผู้นำชุมชน หรือ อสม. นำไปบันทึกข้อมูลผ่าน QR code แพร่ชนะ ให้จังหวัดทราบทุกวัน

๒. แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ที่เดินทางมาจากพื้นที่ควบคุม (สีส้ม)

หมายเหตุ : ณ วันที่ ๗ เมษายน ๒๕๖๔ พื้นที่ควบคุม (สีส้ม) ๔ จังหวัด : สมุทรสาคร กรุงเทพฯ สมุทรปราการ สมุทรสงคราม นนทบุรี นครปฐม ปทุมธานี ตาก และ ราชบุรี

ขอความร่วมมือไม่ออกนอกบ้านหรือที่พักอาศัยโดยไม่มี ความจำเป็น และเผื่อระวังสังเกตอาการตนเองเป็นระยะเวลา ๑๔ วัน หรือตามระยะเวลาที่ที่พักอาศัยอยู่จริง ปฏิบัติตามมาตรการ D-M-H-T-T โดยเคร่งครัด (D : Distancing-เว้นระยะห่าง M: Mask wearing-สวมหน้ากาก H: Hand washing-ล้างมือ T:Testing-วัดอุณหภูมิ T:Thai Cha Na) และปฏิบัติตามคำแนะนำการปฏิบัติตัวสำหรับผู้ที่เดินทางมาจากพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค COVID-19 ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ปี ๒๕๖๔ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคในครอบครัว ดังต่อไปนี้

๑) ใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่เดินทาง และเมื่อถึงบ้านให้ล้างมือด้วยน้ำสะอาดและสบู่ทันที
๒) เปลี่ยนเสื้อผ้า อาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาด ไม่ใช้ผ้าเช็ดตัว สิ่งของเครื่องใช้ร่วมกับคนในบ้าน
๓) ใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาที่อยู่บ้าน และไม่กอดรัดสัมผัสใกล้ชิดกับบุคคลในครอบครัว ให้มีระยะห่าง ในการอยู่ร่วมกับคนอื่นในบ้าน ไม่น้อยกว่า ๑ เมตร โดยเฉพาะ กับผู้สูงอายุ เด็ก และ ผู้มีโรคประจำตัว

๔) ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำสะอาดและสบู่ หรือ เจลแอลกอฮอล์ โดยเฉพาะหลังการ ไอ จาม เข้าห้องส้วม ก่อนรับประทานอาหาร และ สัมผัสสิ่งของร่วมกัน

๕) พกกระดาษทิชชูประจำตัว เพื่อใช้ปิดปากปิดจมูกกรณีไอ จาม

๖) ไม่รับประทานอาหารร่วมกับคนในครอบครัว ควรรับประทานอาหารแบบจานเดียว (จานใครจานมัน) ถ้าจำเป็นต้องรับประทานอาหารร่วมกัน ให้ใช้ช้อนกลางส่วนตัวทุกครั้งและไม่ดื่มน้ำแก้วเดียวกัน

๗) งดร่วมกิจกรรมหรืองานทางสังคมและในชุมชน เช่น งานเลี้ยงสังสรรค์งานเลี้ยงรุ่น งานแต่งงาน งานบวช งานทำบุญ ไปตลาด ห้างสรรพสินค้า สถานบันเทิง หรือห้องปรับอากาศที่คับแคบ อากาศถ่ายเทไม่สะดวก

/๘) งดมีกิจกรรม...

๘) งดมีกิจกรรมสังสรรค์ในบ้าน ตั้งวงดื่มสุรา หรือชวนเพื่อนมาดื่มกินร้องเพลงที่บ้าน เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค

๙) ใช้ผ้าชุบน้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% โซเดียมไฮโปคลอไรท์(ไฮเตอร์) ๑ ส่วนต่อ น้ำ ๙๙ ส่วน เช็ดบริเวณที่สมาชิกในครอบครัวสัมผัสร่วมกันบ่อยๆ ได้แก่ ราวบันได ลูกบิดประตู แป้นพิมพ์ คอมพิวเตอร์ ที่จับประตูเย้น รีโมททีวี โต๊ะ เก้าอี้ ก๊อกน้ำ เป็นต้น

๑๐) วัดและบันทึกอุณหภูมิร่างกายทุกวันด้วยตนเอง หรือ โดย อสม. วันละ ๑ ครั้ง และ สังเกตอาการตนเอง หากมีอาการไข้หรืออุณหภูมิร่างกายสูงเกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ไอ จาม เหนื่อยหอบ ให้แยกกักตัวเองจากคนในครอบครัว และให้รีบไปพบแพทย์

๓. แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เดินทางมาจากพื้นที่เฝ้าระวังสูง(สีเหลือง) และพื้นที่เฝ้าระวัง(สีเขียว)

๓.๑ ไม่ต้องกักตัว แต่ให้เฝ้าระวังและสังเกตอาการตนเอง ๑๔ วัน หรือตามระยะเวลา ที่พักอาศัยอยู่จริงอย่างใกล้ชิด ปฏิบัติตามมาตรการ D-M-H-T-T โดยเคร่งครัด คือ เว้นระยะห่างระหว่าง บุคคล ๑ - ๒ เมตร สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือ เจลแอลกอฮอล์ ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย และสแกนแอปพลิเคชันไทยชนะทุกครั้งเมื่อเข้าออกสถานที่ สาธารณะ หรือสถานที่ที่มีการรวมกลุ่มคนจำนวนมาก

๓.๒ หลีกเลี่ยงการสัมผัส หรือ เข้าไปในสถานที่ที่มีคนจำนวนมาก สถานที่คับแคบ หรือ ห้องปรับอากาศ เช่น ห้างสรรพสินค้า ตลาด ร้านอาหาร ผับ บาร์ คาราโอเกะ งานเลี้ยงต่างๆ หรือ กิจกรรม ที่มีการรวมคนจำนวนมาก

กรณีเป็นนักท่องเที่ยว (พักโรงแรม หรือ ไม่มีสถานที่พักที่แน่นอน)

๑. ลงทะเบียนตามระบบของโรงแรม เพื่อประเมินความเสี่ยง และให้คำแนะนำการปฏิบัติตัว

๒. ผู้เดินทางหรือพนักงานของสถานประกอบการโรงแรมลงทะเบียนโดยการกรอกข้อมูล ผ่าน QR Code แพร่ชนะ

๓. ผู้ที่เดินทางมาจากพื้นที่ควบคุม (สีส้ม) ขอความร่วมมืองดหรือหลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่ที่มีคน จำนวนมาก เช่น ตลาด ห้างสรรพสินค้า งานเลี้ยง ร้านอาหาร ผับ บาร์ คาราโอเกะ หรือกิจกรรมที่มีการรวม คนจำนวนมาก และ ให้เคร่งครัดสวม Mask ๑๐๐ % ตลอดเวลา

๔. เฝ้าระวังและสังเกตอาการตนเองอย่างใกล้ชิด และ ปฏิบัติตามมาตรการ D-M-H-T-T โดยเคร่งครัด คือ เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล ๑ - ๒ เมตร สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา หมั่นล้างมือ ด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย และสแกนแอปพลิเคชันไทยชนะทุกครั้ง เมื่อเข้าออกสถานที่สาธารณะหรือสถานที่ที่มีการรวมกลุ่มคนจำนวนมาก
