



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

## แนวปฏิบัติด้านสาธารณสุขเพื่อการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับโรงพยาบาล

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

โรงพยาบาล เป็นสถานที่เปิดให้บริการประชาชนเพื่อการรับชมภาพยนตร์ ลักษณะของสถานที่จะเป็นอาคารปิดที่มีระบบปรับอากาศ และผู้เข้าชมภาพยนตร์ส่วนใหญ่จะใช้เวลาอยู่ในโรงพยาบาลอย่างน้อย ๒ ชั่วโมง ดังนั้น จึงมีความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายเชื้อ COVID-19 ทั้งจากการสัมผัสระหว่างบุคคล หรือการสัมผัสจากอุปกรณ์ที่มีการสัมผัสร่วม เช่น เก้าอี้ชมภาพยนตร์ รวมถึงระบบการระบายอากาศที่อาจส่งผลต่อการแพร่กระจายของเชื้อโรคได้ง่ายขึ้น กรมอนามัย จึงแนะนำแนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน และผู้ใช้บริการ ดังนี้

### ๑. แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ประกอบการ

๑) จัดให้มีระบบการคัดกรองพนักงานและผู้ใช้บริการ หากพบว่า มีไข้ หรือมีอุณหภูมิร่างกายเท่ากับหรือมากกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ร่วมกับอาการไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเหนื่อย หรือมีอาการท้องเสียร่วมด้วย แจ้งงดให้บริการ และแนะนำไปพบแพทย์

๒) กำกับดูแลให้พนักงานและผู้ใช้บริการ ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา และอาจจัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันเพิ่มเติมสำหรับพนักงาน เช่น ถุงมือ แผ่นใสครอบหน้า Counter Shield

๓) จัดให้มีที่ล้างมือพร้อมสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ไว้ในบริเวณต่างๆ อย่างเพียงพอ เช่น ทางเข้าออก จุดประชาสัมพันธ์ จุดจำหน่ายบัตรชมภาพยนตร์ จุดพักรอ เข้าออกโรงพยาบาล ภายในโรงพยาบาล เป็นต้น

๔) จำกัดจำนวนผู้ใช้บริการไม่ให้แออัด และกำหนดระยะห่างที่เหมาะสม

- จัดระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ เมตร เช่น จุดให้บริการซื้อบัตรชมภาพยนตร์ จุดรอคิว จุดจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม ที่นั่งรอก่อนเข้าชมภาพยนตร์ จุดตรวจบัตรชมภาพยนตร์

- จัดระยะห่างระหว่างที่นั่งชมภาพยนตร์ ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างที่นั่งทุก ๒ ที่นั่งในแถวเดียวกัน และระยะห่างระหว่างแถว อย่างน้อย ๑ แถว หรือแถวเว้นแถว

- ลดระยะเวลาในการเข้าใช้บริการ โดยให้มีการลงทะเบียนเพื่อจองคิว รวมทั้งลดการสัมผัส เช่น การจอดตัวและจ่ายเงินแบบออนไลน์ การตรวจบัตรโดยการสแกน

๕) จัดให้มีการระบายอากาศที่ดี ทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศและแผ่นกรองอากาศอย่างสม่ำเสมอ และในระหว่างที่ไม่มีการฉายภาพยนตร์ให้เปิดประตูโรงพยาบาลเพื่อระบายอากาศเป็นระยะ

๖) ทำความสะอาดพื้นที่ บริเวณโดยรอบ และอุปกรณ์เครื่องใช้ ด้วยน้ำยาทำความสะอาดและอาจฆ่าเชื้อด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% โดยเน้นบริเวณหรือจุดเสี่ยงและจุดที่มีการสัมผัสร่วมกัน เช่น เคาน์เตอร์จำหน่ายบัตร ตู้จำหน่ายบัตร จุดนั่งพักรอ ราวบันไดเลื่อน

- ทำความสะอาดบริเวณภายในโรงพยาบาลทุกรอบก่อนให้บริการ และฆ่าเชื้อด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% ในจุดสัมผัสร่วม เช่น ด้ามจับประตู เก้าอี้ชมภาพยนตร์

- กรณีมีการฉายภาพยนตร์ ๓ มิติ และมีการให้บริการแว่นตา ๓ มิติ ต้องทำความสะอาดและฆ่าเชื้อแว่นตา ๓ มิติ ด้วยแอลกอฮอล์ ๗๐% ก่อนและหลังการใช้ทุกครั้ง พร้อมแยกใส่ซองแต่ละชิ้นเพื่อป้องกันการปนเปื้อน

- ห้องน้ำ ห้องส้วม ทำความสะอาดอย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง และอาจเพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดหากมีผู้ใช้บริการมากขึ้น ด้วยน้ำยาทำความสะอาดและอาจฆ่าเชื้อโรคด้วยสารฆ่าเชื้อโรคบริเวณจุดเสี่ยง ได้แก่

กลอนหรือลูกบิดประตู ก๊อกน้ำอ่างล้างมือ ที่รองนั่งโถส้วม ที่กดโถส้วมหรือโถปัสสาวะ สายฉีดน้ำชำระ และพื้นห้องส้วม ทั้งนี้ ต้องจัดให้มีสบู่สำหรับล้างมืออย่างเพียงพอ

๗) จัดให้มีถังขยะที่มีฝาปิดไว้บริเวณภายในสถานที่อย่างเพียงพอ และเก็บรวบรวมขยะเพื่อส่งไปกำจัดอย่างถูกต้อง

๘) กรณีมีการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มบริเวณโรงพยาบาลยন্ত্র ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำด้านสาธารณสุขสำหรับสถานที่จำหน่ายอาหารหรือเครื่องดื่ม

๙) ชี้แจงให้ผู้ให้บริการ ทราบขั้นตอนวิธีปฏิบัติในการเข้าใช้บริการสถานที่ และให้คำแนะนำสื่อประชาสัมพันธ์การป้องกันและการลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายเชื้อโรคให้กับพนักงานและผู้ให้บริการ ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

๑๐) มีมาตรการติดตามข้อมูลของผู้มาใช้บริการ เช่น การใช้แอปพลิเคชันที่ราชการกำหนด หรือใช้มาตรการควบคุมการเข้าออกสถานที่ด้วยการบันทึกข้อมูล

## ๒. แนวทางปฏิบัติสำหรับพนักงานหรือผู้ให้บริการ

๑) สังเกตอาการตนเองสม่ำเสมอ หากพบว่ามิใช่ หรือมีอุณหภูมิร่างกายเท่ากับหรือมากกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ร่วมกับอาการไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเหนื่อย หรือมีอาการท้องเสียร่วมด้วย ให้หยุดปฏิบัติงาน แจ้งหัวหน้างานและพบแพทย์ทันที

๒) สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่ให้บริการ และอาจมีอุปกรณ์ป้องกันตนเองเพิ่มเติม เช่น ถุงมือ แผ่นใสครอบหน้า (Face Shield)

๓) หมั่นล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์บ่อยๆ และหลังการสัมผัส หยิบจับสิ่งของ หรือจุดที่มีการสัมผัสร่วม หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น

๔) ขณะปฏิบัติงานต้องเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ เมตร หลีกเลี่ยงการพูดคุยโดยไม่จำเป็น

๕) พนักงานทำความสะอาด พนักงานเก็บรวบรวมมูลฝอยต้องป้องกันตนเอง โดยสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย สวมถุงมือยาง ผ้ายางกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข้ง ใช้อุปกรณ์ที่มีด้ามยาวเก็บขยะ ใส่ภาชนะเก็บรวบรวมและนำไปกำจัดอย่างเหมาะสมกับของเสียแต่ละประเภท หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น หลังจากเสร็จสิ้นการปฏิบัติงานในแต่ละครั้ง ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำ และเมื่อปฏิบัติงานเสร็จในแต่ละวัน หากเป็นไปได้ควรอาบน้ำและเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที

## ๓. แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้รับบริการ

๑) สังเกตอาการตนเองสม่ำเสมอ หากพบว่ามิใช่ หรือมีอุณหภูมิร่างกายเท่ากับหรือมากกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ร่วมกับอาการไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเหนื่อย หรือมีอาการท้องเสียร่วมด้วย ให้งดไปใช้บริการ และพบแพทย์ทันที

๒) สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่เข้าใช้บริการ

๓) เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ เมตร และหลีกเลี่ยงการพูดคุยโดยไม่จำเป็น

๔) ล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์ ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ หรือหลังจากหยิบจับสิ่งของ หรือจุดที่มีการสัมผัสร่วมกัน หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น

๕) กรณีเป็นกลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง หรือมีประวัติเดินทางไปในพื้นที่เสี่ยง ควรงดไปใช้บริการ

๖) ปฏิบัติตามกฎระเบียบของโรงพยาบาลยন্ত্রอย่างเคร่งครัด

คำสำคัญ: ป้องกันโควิด 19, แนวปฏิบัติ, คำแนะนำ, กรมอนามัย, โรงหนัง, โรงพยาบาล